

**PROTOKOL PREVENCIJE I POSTUPANJA
U SITUACIJI ZARAZE KORONAVIRUSOM (COVID-19)
U SPORTSKIM DVORANAMA**

Rovinj-Rovigno, 21. rujna 2020. g.

SADRŽAJ:

1. UVOD	1
2. IMENOVANJE ČLANOVA KRIZNOG STOŽERA	2
3. MJERE PREVENCIJE	2
3.1. EDUKACIJA I INFORMIRANJE DJELATNIKA	3
3.2. EDUKACIJA I INFORMIRANJE TRENERA ILI ODGOVORNIH OSOBA ZA GRUPE KORISNIKA	3
3.3. UPORABA DEZINFEKCIJSKIH SREDSTAVA I ZAŠTITNE OPREME	3
3.4. EVIDENCIJA	3
3.5. RASPORED	4
4. ORGANIZACIJA RADA	4
4.1. PRIJEM UČENIKA ZA ODRŽAVANJE SATA TJELESNOG ODGOJA	4
4.2. PRIJEM SPORTAŠA IZ AMATERSKIH SPORTSKIH KLUBOVA	5
4.3. ORGANIZACIJA SPORTSKIH NATJECANJA	5
4.4. ORGANIZACIJA OSTALIH DOGAĐAJA	5
4.5. ORGANIZACIJA GLEDATELJSTVA	5
5. PROTOKOL POSTUPANJA U SITUACIJI SUMNJE NA ZARAZU VIRUSOM COVID 19	6
6. MJERE ČIŠĆENJA PROSTORA	6
7. RAD OSTALIH USLUŽNIH JEDINICA U SPORTSKIM DVORANA.....	7
8. SURADNJA S HRVATSKIM ZAVODOM ZA JAVNO ZDRAVSTVO	7
9. SURADNJA I INFORMIRANJE KORISNIKA	7
10. PRAĆENJE SLUŽBENIH OBJAVA IZ NADLEŽNIH DRŽAVNIH INSTITUCIJA	7
11. ZAKLJUČAK	7

1. UVOD

Svjetska zdravstvena organizacija (WHO) 11. ožujka 2020. godine proglasila je globalnu pandemiju koronavirusom. Tijekom trajanja posebnih uvjeta rada i korištenja zatvorenih sportskih objekata, djelatnici Valbruna sport d.o.o. kao upravitelja i korisnici objekata vode se preporukama za treninge i sportsko-rekreativne aktivnosti u zatvorenim sportskim objektima koje je donio HZJZ 11. svibnja 2020. Protokol je promjenjiv ovisno o smjernicama Stožera civilne zaštite IŽ i ZZJZ. Protokol slijedi smjernice HZJZ:

1. Preporuka za treninge i športsko-rekreativne aktivnosti u zatvorenim športskim objektima od 11. svibnja 2020.
2. Čišćenje i dezinfekcija prostora bez oboljelih od COVID-19 od 02. travnja 2020.

3. Čišćenje i dezinfekcija prostora u kojima je boravila osoba pod sumnjom na zarazu COVID-19 od 02. travnja 2020.
4. Preporuka za održavanje športskih natjecanja u zatvorenim športskim objektima uz prisutnost gledateljstva od 17. lipnja 2020.

Održavanje treninga i sportsko- rekreativnih aktivnosti dopušta se svim sportašicama i sportašima te korisnicima sportsko-rekreativnih sadržaja u sportskim dvoranama uz pridržavanje ovog protokola i svih drugih važećih epidemioloških preporuka HZJZ-a, sve dok su na snazi posebne mjere.

Korisnici Sportskih dvorana su:

1. Učenici srednjih i osnovnih škola koji održavaju sate tjelesnog odgoja u periodu od 08:00 do 16:00 od ponedjeljka do petka, a sukladno rasporedu sati
2. Amaterski sportski klubovi, članovi Sportske zajednice grada Rovinja u terminima od 17:00 do 23:00 sata, sukladno rasporedu korištenja dvorana.
3. Sportski rekreativci i ostali korisnici (organizatori pojedinih događaja koji se odvijaju u dvoranama), a koji koriste dvorane po prethodnoj najavi

2. IMENOVANJE ČLANOVA KRIZNOG STOŽERA

Krizni stožer sastoji se od sedam članova čija je obveza racionalno i smireno postupanje tijekom provođenja mjera prevencije te u situaciji pojave zaraze koronavirusom.

Članovima kriznog stožera imenovani su:

1. Branko Rajko, direktor kontakt: +38598334355
2. Elvis Poljak, poslovođa zatvorenih sportskih objekata kontakt: +38598492802
3. Ariano Banko, kućni majstor kontakt: +38598440510
4. Roberta Trošt, Čistačica kontakt: +385915380173
5. Manuela Rocco V., Čistačica kontakt: +385958051383
6. Daniela Butković, Čistačica kontakt: +385917970655

3. MJERE PREVENCIJE

Koronavirus (COVID-19) uzrokuje virusnu bolest koja se manifestira simptomima sličnim gripi. Brzo se širi izravnim kontaktom sa zaraženom osobom ili životinjom, kapljičnim putem (kihanje, kašljanje), dodiranjem predmeta i površina izloženim virusu.

Sukladno tome preventivne mjere su:

1. pranje ruku
2. mjerenje temperature djelatnika bez kontaktnim toplomjerom pri dolasku i odlasku s posla
3. uporaba maramica za brisanje nosa
4. pokrivanje nosa i usta tijekom kihanja, kašljanja
5. nošenje maske
6. konzultacija liječnika
7. uporaba dezinfekcijskih sredstava za ruke i prostor
8. poznavanje simptomatologije
9. oglašavanje mjera plakatima

10. prozračivanje prostorija

Simptomi prepoznavanja:

1. kašalj
2. temperatura
3. grlobolja
4. curenje iz nosa
5. otežano disanje
6. kratak dah
7. drhtavica

(naglasak je posebno obraćanje pozornosti na simptome respiratorne infekcije)

3.1. EDUKACIJA I INFORMIRANJE DJELATNIKA

Prije početka rada odnosno otvaranja potrebno je educirati zaposlenike o svim mjerama koje se provode. Prije ili neposredno nakon ulaska, na vidljivom mjestu, postavljene su informacije o higijenskim postupcima i informacije sa smjernicama o pravilnom ponašanju i mjerama zaštite.

Svaki djelatnik treba se pridržavati sljedećih uputa:

1. smanjivanje fizičkog kontakta i držanje socijalne distance s korisnicima
2. nošenje zaštitne maske
3. češće osobno pranje ruku
4. uporaba dezinfekcijskih sredstava za ruke
5. pridržavanje uputa od strane kriznog stožera i Zavoda za javno zdravstvo
6. ograničavanje kontakata u slobodno vrijeme
7. u slučaju sumnje na zarazu slijediti protokol

3.2. EDUKACIJA I INFORMIRANJE TRENERA ILI ODGOVORNIH OSOBA ZA GRUPE KORISNIKA

Svaki trener ili odgovorna osoba za grupe korisnika treba se pridržavati sljedećih uputa:

1. smanjivanje fizičkog kontakta s djecom i ostalim korisnicima
2. održavanje socijalne distance s roditeljima
3. nošenje zaštitne maske - opcionalno
4. kontroliranje pranja i dezinficiranje ruku djece i korisnika na početku i na kraju treninga
5. češće osobno pranje ruku
6. uporaba dezinfekcijskih sredstava za ruke
7. pridržavanje uputa od strane kriznog stožera i Zavoda za javno zdravstvo
8. ograničavanje kontakata u slobodno vrijeme
9. u slučaju sumnje na zarazu slijediti protokol

3.3. UPORABA DEZINFEKCIJSKIH SREDSTAVA I ZAŠTITNE OPREME

Za dezinfekciju sportskih podova, brava, svlačionica, sanitarnih čvorova, sportske i druge opreme te ostalih površina koristi se registrirano dezinfekcijsko sredstvo koje djeluje na viruse prema uputama proizvođača.

Dok su na snazi posebne mjere, u dvoranama će biti osigurani svi higijenski i sigurnosni uvjeti, za što su nadležne i odgovorne pravne osobe koje upravljaju dvoranama.

U ulaznim prostorima svih dvorana, u radnom prostoru zaposlenika, te na prostoru za provedbu sportskih i sportsko-rekreativnih aktivnosti biti će na raspolaganju dezinfekcijska sredstva na bazi alkohola u koncentraciji ne manjoj od 70% ili drugog sredstva s deklariranim virucidnim djelovanjem, prema uputama proizvođača i prikladnog za korištenje na koži.

Osim dezinficijensa za ruke, korisnicima će biti na raspolaganju i dezinfekcijska sredstva za opremu.

Tijekom dana će se zatvoreni sportski objekti u kojima se provode treninzi (što obuhvaća sve dijelove sportskog centra – trenažni prostor, sanitarni čvor, svlačionice...) što češće čistiti i dezinficirati, a posebno nakon svakog treninga.

Oprema za trening se dezinficira prije i nakon korištenja, za što su odgovorni korisnici dvorana.

Prostori će se redovito provjetravati. Dezinficijensi za ruke trebaju se rabiti što češće i u situacijama kad nema tekuće vode za pranje ruku. Pri ulasku u ustanovu svaki zaposlenik je obavezan presvući se u čistu radnu odjeću koju je dužan jednom tjedno mijenjati te je koristiti isključivo i samo u ustanovi.

3.4. EVIDENCIJA

Za svako korištenje prostora sportskog objekta za nastavu, treninge ili natjecanje uspostaviti će se sustav vođenja evidencije prisutnih osoba radi lakšeg naknadnog epidemiološkog praćenja kontakata u slučaju pojave zaraze virusom. Uz mjesto i datum održavanja nastave, treninga ili natjecanja u evidenciju se unose ime, prezime, telefonski broj te vrijeme dolaska i odlaska predstavnika organizatora, trenera, instruktora, voditelja, sportaša, asistenata i ostalih uključenih osoba potrebnih za odvijanje nastave, treninga, natjecanja ili nekog događaja.

Za svako natjecanje ili događaj s gledateljstvom uspostaviti će se sustav vođenja evidencije prisutnih osoba u gledateljstvu radi lakšeg naknadnog epidemiološkog praćenja kontakata u slučaju pojave zaraze virusom SARS-CoV-2. Uz mjesto i datum održavanja natjecanja ili događaja u evidenciju se unose ime, prezime, telefonski broj osobe.

3.5. RASPORED

Korištenje sportskog objekta za nastavu, treninge, natjecanja, utakmice i ostale događaje vrši se samo sukladno rasporedu i s točno onim razredima, ekipama, odnosno učenicima, natjecateljima i trenerima, organizatorima ili voditeljima navedenima u rasporedu te uz prisustvo potrebnog tehničkog osoblja koje je također navedeno u rasporedu. Raspored je izvješten na oglasnoj ploči u svakoj dvorani.

4. ORGANIZACIJA RADA

Organizacija rada provoditi će se sukladno preporukama HZJZ.

4.1. PRIJEM UČENIKA ZA ODRŽAVANJE SATA TJELESNOG ODGOJA

Učenici srednjih i osnovnih škola koriste sportske dvorane „Valbruna“, „Gimnasium“, „Pionirski dom“ i „Mlinovi“, sukladno rasporedu sati koji donosi škola. Nastava je organizirana tako da ne dolazi do miješanja razreda, odnosno svaki razred koristi svoju

trećinu dvorane, koje su odvojene paravanima, te svaki razred koristi dvije odvojene svlačionice – jednu za učenice, a drugu za učenike.

Kako ne bi došlo do miješanja razreda profesori tjelesnog odgoja će cijeli razred provesti od škole do svlačionica u sportskim dvoranama.

U dvorani „Gimnasium“ svaka škola koristi svoju trećinu dvorane, koje su odvojene paravanima, te svaki razred koristi dvije odvojene svlačionice – jednu za učenice, a drugu za učenike.

Talijanska srednja škola ulaziti će kroz svoje stepenište, (na sjeverno istočnoj strani), koje direktno vodi u dvoranu, dok će S.Š. E. Kumičića i S.Š. Z. Črnje koristiti stepenište na glavnom ulazu u dvoranu na način da se ulazi naizmjenice, odnosno, kad uđu učenici jedne škole, tek onda ulaze učenici druge škole.

U dvorani „Valbruna“ svaki razred koristi svoju trećinu dvorane, koje su odvojene paravanima, te svaki razred koristi dvije odvojene svlačionice – jednu za učenice, a drugu za učenike. Obavezu čišćenja i dezinfekcije dvorane između korisnika ima osnovna škola „Juraj Dobrila“.

U dvorani „P. Dom“ nastavu će održavati Talijanska osnovna škola „Bernardo Benussi“ i talijanski vrtić, obavezu čišćenja i dezinfekcije dvorane između korisnika ima Talijanska osnovna škola „Bernardo Benussi“.

U dvorani „Mlinovi“ nastavu će održavati osnovna škola „Vladimir Nazor“, obavezu čišćenja i dezinfekcije dvorane između korisnika ima osnovna škola „Vladimir Nazor“.

U dvoranama „P. Dom“ i „Mlinovi“ dnevno će trenirati po dva kluba. Između treninga biti će pauza od sat vremena za čišćenje i dezinfekciju prostora.

Na vratima svlačionica je prikazan raspored korištenja svlačionica sa slijedećim informacijama:

1. Vrijeme korištenja svlačionice
2. Redni broj školskog sata
3. Naziv razreda
4. Oznaka M (za učenike) i Ž (za učenice)

Za sve ostale elemente organizacije nastave, a sukladno Modelima i preporukama za rad u uvjetima povezanim s COVID-19 u pedagoškoj/školskoj godini 2020./2021. odgovorne su škole.

4.2. PRIJEM SPORTAŠA IZ AMATERSKIH SPORTSKIH KLUBOVA

Sportaši, članovi amaterskih sportskih klubova koriste dvorane sukladno rasporedu donesenom od strane Sportske zajednice grada Rovinja i Valbruna sporta. Rasporedi su izvješeni na oglasnim pločama u dvoranama.

Organizacije korištenja dvorana je slijedeća:

1. Sve ekipe moraju doći na mjesto okupljanja 15 minuta prije početka treninga gdje ih dočekuje trener ili odgovorna osoba i vodi ih u svlačionicu
2. Mjesta okupljanja u dvoranama su slijedeća:

- Za trening u dvorani „Gimnasium“ – hol na ulazu u dvoranu
 - Za trening u dvorani „Valbruna“ – hol između osnovne škole i ulaza u svlačionice
 - Za trening u dvorani „P. Dom“, – ispred ulaza
 - Za trening u dvorani „Mlinovi“, – ispred ulaza
3. Mjesta okupljanja su mjesta gdje roditelji ostavljaju djecu trenerima ili odgovornim osobama i gdje ih preuzimaju nakon završetka treninga
 4. Na vratima svlačionice prikazan je raspored korištenja svlačionica sa slijedećim informacijama:
 1. Vrijeme korištenja svlačionice
 2. Ime kluba
 3. Sekcija ekipe
 4. Oznaka M (za sportaše) i Ž (za sportašice)
 5. Treneri ili odgovorne osobe imaju slijedeće obveze:
 1. Preuzeti ekipe na mjestu okupljanja
 2. Voditi evidencije i mjerenje temperature osobama koje prisustvuju treningu i vođenje evidencije o tome
 3. Kontrolirati pranje i dezinfekcije ruku svojih ekipa prije i poslije treninga
 4. Očistiti sve sportske rekvizite i opremu koja je korištena tijekom treninga i vratiti ih na mjesto čuvanja
 6. Treninzi i sportsko-rekreativne aktivnosti moraju udovoljiti sigurnosnim uvjetima za provedbu aktivnosti: najmanje 7 m² neto površine poda po osobi odnosno 10 m² bruto površine. Broj osoba pritom uključuje i trenere, instruktore, voditelje odnosno sve osobe koje se nalaze u prostoru za trening ili športsko-rekreativnih aktivnosti.

4.3. ORGANIZACIJA SPORTSKIH NATJECANJA

Organizacija športskih natjecanja moguća je uz prisutnost gledatelja, u kojima su osigurani svi higijenski i sigurnosni uvjeti propisani važećim preporukama tijekom trajanja mjera, za što su nadležne i odgovorne pravne osobe koje upravljaju pojedinim sportskim centrom. Organizacija natjecanja i utakmice od strane sportskih klubova potrebno je prethodno najaviti upravitelju sportskog centra uz slijedeće podatke:

1. Datum i vrijeme početka i završetka utakmice (natjecanja)
2. Ekipe koje sudjeluju na utakmici (natjecanju)
3. Očekivani broj sudionika
4. Popis tehničkog osoblja potrebnog za organizaciju utakmice (natjecanja)

Organizatori utakmice (natjecanja) dužni su upoznati ostale sudionike sa protokolom te moraju:

1. Dočekati ekipe na mjestu okupljanja prema točki 4.2. ovog pravilnika
2. Prikupiti evidenciju o sportašima (natjecateljima) svih timova koji sudjeluju te izmjeriti temperaturu svim sportašima i o tome predati evidenciju osoblju sportske dvorane

3. Očistiti sve sportske rekvizite korištene za utakmicu (natjecanje) i vratiti ih na mjesto čuvanja

Valbruna sport će za utakmicu (natjecanje) osigurati svlačionice za pojedine ekipe i na vrata svlačionice izvijestiti naziv ekipe koja će koristiti predmetnu svlačionicu. Za sve ostale elemente organizacije sportskih natjecanja (uključujući i organizaciju gledateljstva) odgovorni su organizatori sportskih natjecanja, uz suradnju Valbruna sporta.

4.4. ORGANIZACIJA GLEDATELJSTVA

Na tribinama ili prostoru predviđenim za gledateljstvo osobe smiju sjediti na način da su udaljene 1,5 metar jedna od druge odnosno preporučuje se da maksimalan broj osoba u gledateljstvu ne prelazi 1/4 ukupnog kapaciteta u gledateljstvu. Preporučuje se da osobe u gledateljstvu sjede tako da nisu smještene jedna iza druge već da u svakom sljedećem redu osoba sjedi za dva mjesta pomaknuta udesno u odnosu na osobu u prethodnom redu.

Gledateljima će se prije ulaska na tribinu izmjeriti tjelesnu temperaturu. Ukoliko osoba ima tjelesnu temperaturu višu od 37,2 °C biti će upućena na kućnu njegu i neće moći ući u prostor za gledatelje.

Za vrijeme ulaska i izlaska iz sportskog centra, kao i tijekom boravka odnosno prolaska gledatelja kroz sportski centar na kojem se održava natjecanje (hodnici, sanitarni čvor i sl.) jasno će se putem plakata komunicirati preporuka za držanje razmaka od 1,5 metra kao nužnu fizičku udaljenost.

5. PROTOKOL POSTUPANJA U SITUACIJI SUMNJE NA ZARAZU VIRUSOM COVID 19

Koraci postupanja:

U slučaju sumnje na kontakt djelatnika sa zaraženim ili oboljelim od virusa COVID – 19 ili drugog razloga za sumnju da se kod djelatnika radi o zarazi COVID – 19, kod povišene tjelesne temperature i/ili respiratornih simptoma (kašalj, iscjedak iz nosa, kratki dah), djelatnik odmah:

- telefonom obavještava direktora (u njegovom odsustvu člana kriznog stožera centra) i izabranog

liječnika o testiranju na COVID - 19 te utvrđivanja potrebe za bolovanjem;

- udaljava se s radnog mjesta ili ne dolazi na posao,
- ako korisnici razviju simptome COVID – 19 infekcije tijekom boravka u sportskom centru, treneri odmah obavještavaju roditelje ili kontakt osobe korisnika, koji u najkraćem vremenu moraju doći po dijete, i upravitelja.
- u dvoranama su predviđeni prostori za izolaciju bolesnog djeteta do dolaska roditelja kako slijedi:
 - u dvorani „Gimnasium“ – tribine na ulazu u dvoranu
 - u dvorani „Valbruna“ – hol ulaza na tribine
 - u dvorani „P. Dom“, – natkrivani vanjski prostor ispred ulaza
 - u dvorani „Mlinovi“, – klupa ispred ulazaDijete se ne smije ostaviti samo do dolaska roditelja.
- Direktor upravitelja sportskog objekta o sumnji na COVID - 19 kod zaposlenika ili korisnika telefonom obavještava nadležnog epidemiologa.

6. MJERE ČIŠĆENJA PROSTORA

Upute za čišćenje:

- Prije nego što se počne s čišćenjem stavite masku i rukavice. Izbjegavajte dodirivanje lica i očiju tijekom čišćenja.
- Držite prozore ili vrata otvorenima da se prostor provjetrava i/ili uključite ventilaciju.
- Očistite pod neutralnim deterdžentom te nakon toga dezinficirajte.
- Očistite toalete, uključujući WC školjku i sve dostupne površine u toaletu neutralnim deterdžentom te nakon toga dezinficirajte.
- Nemojte koristiti pakiranje s raspršivačem za nanošenje dezinfekcijskog sredstva jer može doći do prskanja koje može dalje širiti virus.
- Nakon čišćenja krpe oprati na temperaturi od minimalno 60 °C.
- Skinite rukavice i masku te ih stavite u plastičnu vrećicu, a zatim temeljito operite ruke sapunom i vodom u trajanju od 20 sekundi.
- Sav otpad nastao tijekom čišćenja treba što je prije moguće odložiti u kante za otpad
- Istuširajte se i presvucite odjeću odmah nakon čišćenja.
- Ostavite prozor otvoreni i/ili ventilaciju uključenom da se prostorija temeljito prozrači.

Površine koje je potrebno dezinficirati:

- kvake vrata,
- prekidači,
- rukohvati,
- klupice, stolice, garderobni ormari i vješalice za odlaganje robe i ostalih stvari
- stolovi i radne površine u uredima i komunikacijskim prostorima (hodnici)

Prilikom korištenja sredstava za čišćenje važno je:

1. Pridržavati se uputa za korištenje koje je naveo proizvođač sredstva
2. Izbjegavati kontakt sredstva s očima i kožom te držati dalje od dohvata djece
3. Ne miješati različita sredstva za čišćenje te provjetravati prostorije u kojima se koristi sredstvo za čišćenje
4. Za dezinfekciju kontaminiranih površina ili materijala izbjegavati uporabu raspršivača, proučiti kontaktno vrijeme te ostaviti da sredstvo djeluje sukladno uputama proizvođača
5. Dezinfekcija se izvodi registriranim dezinfekcijskim sredstvom koje djeluje na viruse prema uputama proizvođača, a Europski centar za prevenciju i kontrolu bolesti (ECDC) preporučuje sredstva na bazi slijedećih aktivnih tvari:

- Etanol
- Natrijev hipoklorit
- Glutaraldehid
- Izopropanol
- Benzalkonijev klorid
- Natrijev klorit

Aktivna tvar i koncentracija

- Natrijev hipoklorit (0,05 - 0,5%)
- Etanol (70%)
- Glutaraldehid (2%)
- Izopropanol (50%)
- Povidon-jod (10%, 1% joda)
- Benzalkonijev klorid (alkil dimetil benzil amonijev klorid) (0,05%)
- Natrijev klorit (0,23%)

7. SURADNJA S HRVATSKIM ZAVODOM ZA JAVNO ZDRAVSTVO

Sve informacije koje su potrebne za reagiranje u kriznoj situaciji u vezi s koronavirusom mogu se dobiti od epidemiologa u pripravnosti Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije na broj 0995294455. Ukoliko postoji nedoumica u vezi postupanja u kriznoj situaciji također se može kontaktirati navedeni telefonski broj.

8. SURADNJA I INFORMIRANJE KORISNIKA

Krizni stožer treba pravovremeno informirati korisnike putem web stranice upravitelja i sredstava javnog informiranja vezano za eventualne promjene u načinu rada ili eventualnog zatvaranja zbog pojave zaraze. Korisnici su dužni obavijestiti trenere ili voditelje ukoliko su neki od članova obitelji hospitalizirani ili su u samoizolaciji kod kuće zbog rizičnih kontakata.

9. PRAĆENJE SLUŽBENIH OBJAVA IZ NADLEŽNIH DRŽAVNIH INSTITUCIJA

Valbruna sport d.o.o. svakodnevno će pratiti tijek razvoja situacije u državi, držati se svih informacija i uputa državnih institucija i službi te u skladu s njima postupati.

10. ZAKLJUČAK

Ovaj protokol stupa na snagu odmah i svi djelatnici obvezni su postupati u skladu s njim.

U Rovinju-Rovigno, 21. 09.2020. godine

Valbruna sport d.o.o.
Branko Rajko, v.r.